

「跆拳道學刊」稿件格式自我檢查表

編號：_____

作者姓名：鐘昱剴、吳燕妮、王順正、何承訓

論文題目：單日兩場模擬比賽優秀跆拳道選手心跳率與血乳酸之影響

項目	內容	請打✓
稿件 整體	✓ 跆拳道原創性論文或觀點性論文 (original research paper or review paper)。	
	電腦打字 (標楷體 12 號字, 1 倍行高, 註明行號, 每頁最多 36 行, 中文標點符號用全型, 英文標點符號用半型)。	✓
	題目 16 號字, 各分節 14 號粗體, 內文 12 號字。	
	以 Word 電子檔 2 份傳送 coach.chiu@msa.hinet.net(一份具名、一份不具名)。	✓
	稿件 (含圖與表, 寬度請勿超過 12.5 公分) 以 15 頁為原則。	✓
	稿件首頁包含題目、真實姓名、所屬單位 (含子單位) 及主要聯絡者通訊地址、電話、傳真號碼、電子郵件信箱 (E-mail) 帳號。	✓
	作者 2 人以上有註明分工情形。	✓
	繳交「自我檢查表」與 著作財產權讓與書 。	✓
本文並無一稿兩投, 不曾於其它刊物發表或抄襲之稿件。	✓	
內文	中、英文摘要, 各 500 字以內 (格式請參考下表)。	
	原創性論文內容含研究目的、方法、結果與結論, 以一段式呈現, 並含 3-5 個之關鍵詞 (Key words)。關鍵詞請勿與題目相同, 便於擴大搜尋詞。	✓
	原創性論文： 自然科學類論文分節格式如下： 壹、緒論 (前言／問題背景：含相關理論及研究、研究動機、研究目的) 貳、方法 (含研究對象、研究工具、資料處理) 參、結果 (含各項研究結果的統計表及其解釋) 肆、討論 (各項研究結果加以討論, 並做出結論及建議) 參考文獻 (排列順序為：中文、英文、其它外文) 人文科學類論文分節格式如下： 壹、緒論 (含背景、目的、方法) 貳、本文及注釋 (分數節分述, 如分為三節為：貳、參、肆) 參、結論 (序號依順序排列, 如本文分三節, 則結論序號為伍) 參考文獻 (排列順序為：中文、英文、其它外文)	✓

(續下頁)

(接前頁)

項目	內容	請打✓
內文	觀點性論文： 觀點性論文分節格式如下： 壹、前言 貳、分段描述 、 、 結語 參考文獻	
	本文採 APA 格式	✓
表	整個統計表以「置中」的方式放在內文的中間	✓
	標題在表的正中央上方(標題不懸空,亦即標題和表之間不空行),標題的標號以阿拉伯數字呈現,如「表 1」、「表 2」……。標號和標題的文字之間空一個全型格。	✓
	表內沒有直線,只有橫線。最上和最下的線用 1.5 的粗線,其間的橫線用 0.5 的細線。	✓
	表中的數字一律用半型,小數點上下對齊,個位數亦上下對齊。	✓
	表中的數值除了「p 值」列出小數點到第 3 位以外,其餘四捨五入到小數第 2 位。「p 值」的小數前面不加「0」,其餘的數值若不到整數,在小數點之前加上「0」。	✓
	若統計考驗達顯著水準,在表中的「F 值」或「t 值」等統計考驗值右上方標註「*」,並在統計摘要表下方(和標線的左端切齊)標示,如:「* $p < .05$ 」。	✓
圖	圖片或相片需為電子檔且清晰;圖號以阿拉伯數字呈現,如「圖 1」、「圖 2」……	✓
	統計圖的標題置中,放在圖的下方。	✓
	縱軸和橫軸的比率是 3:5 (黃金分割)。	✓
	縱軸或橫軸有小標題。	✓
	縱軸標示出單位和刻度,橫軸若是以連續變數來分組亦標示單位和刻度。但橫軸若是以名義變數來分組,則無標示單位和刻度,只標示出各組的名稱。	✓
	縱軸的單位由下而上依次增大,而橫軸的單位由左而右依次增大。	✓
	縱軸和橫軸若不是由原點開始,則應標示缺口。	✓
參考文獻	書寫格式為 APA 格式。	✓
	參考文獻與內文引用文獻一致,且文獻在 30 則以內。	✓
	自然科學類多引用 3 年內之文獻,儘量少引用書籍與報紙。	✓
	中文依姓氏筆劃,英文依姓氏字母排列,範例請上本系網站查詢(http://www.ttss.tw/)。	✓
英文摘要	英文標題、英文姓名、所屬單位英文名稱、關鍵詞(Key words)。	✓
	500 字以內,以一段呈現,內容與中文摘要一致,列於稿件最後一頁。	✓